

Меню раскладка день 4

05.06.2025

УТВЕРЖДАЮ: Директор
 летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием "Смайлик"
 О.М. Казаринская

понеделник	завтрак			обед							итого кг	на одного ребенка	итого кг по количеству детей
	гаша молочная	бурбур с повидлом	чай с лимоном	овощи по сезону	суп овощной	плов из птицы	компот из смеси сухофруктов	хлеб пшеничный	хлеб ржаной				
Наименование сырья													
хлеб пшеничный	220	80	200	60	200	200	200	40	50	итого гр	75		
хлеб ржаной/ пеклеванный		40						40	50	80	0,0800		6
масло сливочное	5	10								50	0,0500		3,75
масло растительное					2	7				15	0,0150		1,125
молоко	102									9	0,0090		0,675
сахар	6		7				7			102	0,1020		7,65
соль	0,6				0,6	1				20	0,0200		1,5
чай 0,1гр			1							2,2	0,0022		0,165
рисовая крупа						50				1	0,0010		0,075
овсяные хлопья (Геркулес)	30									50	0,0500		3,75
Филе куриное						60				30	0,0300		2,25
капуста свежая					20					60	0,0600		4,5
картофель					54,4					20	0,0200		1,5
лук					9,6	13,76				54,4	0,0544		4,08
морковь					10	20,96				23,36	0,0234		1,752
томат						5				30,96	0,0310		2,322
зеленый горошек 0,425 гр					9,2					5	0,0050		0,375
огурец свежий				63						9,2	0,0092		0,69
сухофрукты							25			63	0,0630		4,725
лимон			7,5							25	0,0250		1,875
повидло фруктовое 0,600гр		30								7,5	0,0075		0,5625
										30	0,0300		2,25